

Descrizione e preparazione all'esame

Prima di effettuare qualsiasi prelievo del sangue è importante porre attenzione ad alcune piccole ma importanti regole affinché l'analisi sia il più possibile corretta. Fattori come il digiuno, la dieta, l'assunzione di farmaci, l'esercizio fisico, possono influenzare la buona riuscita dell'analisi.

Digiuno

Il paziente deve presentarsi all'esame a digiuno di almeno 8 – 12 ore in questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherine, alcolici, caffè, fumo.

Dieta

Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso che in difetto. La dieta deve essere abituale anche qualitativamente ovvero con un apporto di carboidrati, proteine e grassi che segua la normale dieta personale.

Farmaci

La più corretta preparazione del paziente agli esami ematochimici dovrebbe prevedere la mancanza assoluta e più prolungata possibile di qualsiasi trattamento farmacologico. Questa norma deve essere rispettata senza eccezioni in caso di screening o di profili metabolici in persone sane e in soggetti asintomatici. Nel caso di pazienti con patologia ed in terapia particolare, questa non deve essere interrotta.

Esercizio Fisico

In seguito all'esercizio fisico intensivo e protratto si hanno variazioni delle attività enzimatiche e di alcuni analiti provenienti dalla muscolatura scheletrica per cui l'intenso esercizio fisico è da evitarsi nelle 8 – 12 ore che precedono il prelievo. Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina.

Gli esami si eseguono previo appuntamento telefonico dal lunedì al sabato mattina entro le ore 10:00.

Si ricorda che per l'analisi di alcuni esami potrebbe essere richiesto un pagamento aggiuntivo a seguito di analisi più approfondite da parte del laboratorio.

Il ritiro degli esiti varia da 0 a più giorni a seconda del tipo di esame svolto.

ESAME URINE

L'**esame delle urine** è un comune test di screening per eventuali patologie a carico dell'apparato urinario, consente inoltre di verificare la funzionalità renale.

Il test è diviso in tre parti:

1. esame fisico (che analizza colore e aspetto delle urine),
2. esame chimico (che rivela le eventuali sostanze presenti nelle urine e la loro quantità)
3. esame microscopico del sedimento urinario che rileva elementi di tipo cellulare e non come proteine, globuli rossi, leucociti, cilindri, cristalli, flora batterica, ecc.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- Il campione deve essere raccolto in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica usa e getta) e successivamente trasferito in una provetta (vedi immagine sotto riportata).



- lavare bene i genitali esterni con sapone neutro, raccogliere la prima urina del mattino eliminando il primo getto e raccogliendo il resto, evitando di toccare l'interno del contenitore.

Se questo non fosse stato possibile, raccogliere il campione con la stessa modalità aspettando almeno 3h dall'ultima minzione; consegnare il campione entro 2h in laboratorio.

L'**urinocoltura** consente di rilevare, nel campione di urina, la presenza di batteri e funghi responsabili di infezioni a carico delle vie urinarie e isolarli. Grazie all'antibiogramma è possibile valutare la sensibilità e la resistenza dei microrganismi agli antibiotici.

Si ricorda che in caso di positività all'antibiogramma e con l'analisi dell'identificazione batterica per l'antibiotico, sarà necessario saldare la differenza dell'esame a seguito di un esame più approfondito.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- Il campione deve essere raccolto in un contenitore sterile può essere acquistato in farmacia o fornito presso il nostro Centro (vedi immagine sotto riportata).



GEMI HEALTH & CARE

VIA PER CARAVATE, 1 • 21036 • GEMONIO (VA)
Tel. 0332 60.43.00
paramedica@gruppobini.it
PIVA 03619450129

- Lavare bene i genitali esterni con sapone neutro, raccogliere la prima urina del mattino eliminando il primo getto e raccogliendo il resto, evitando di toccare l'interno del contenitore; se questo non fosse stato possibile, raccogliere il campione con la stessa modalità aspettando almeno 3h dall'ultima minzione;
- nel caso di controllo post-terapia antibiotica è necessario ripetere l'esame a distanza di 10 giorni dall'assunzione dell'ultima dose antibiotica; consegnare il campione entro 2h in laboratorio.

URINE 24h

Scartare sempre le prime urine del mattino e segnare l'orario d'inizio (ad es. le ore 7). Raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nella giornata, notte inclusa. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7).

Mescolare con attenzione, misurare la quantità di urina e scrivere il volume totale (in ml) delle urine emesse su un foglio. Prelevare una provetta di urine della raccolta e consegnarla al centro prelievi insieme al foglio recante il volume totale misurato. Può essere consegnata anche l'intera raccolta delle 24h.

Durante la raccolta tutti i campioni vanno conservati in frigorifero.

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE 24h

Al risveglio scartare sempre le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. le ore 7).

Procurarsi un contenitore graduato idoneo alla raccolta delle 24 h, capacità 2500ml (2,5 L) e raccogliere in tale contenitore tutte le urine emesse nell'intera giornata, notte inclusa; Si ricorda che i risultati degli esami delle 24 ore sono strettamente influenzati dalla quantità totale di urine. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (ad es. le ore 7). Al termine della raccolta miscelare accuratamente il contenuto del contenitore assicurandosi che sia ben chiuso e misurare la quantità di urina avvalendosi della scala graduata presente sul contenitore. Scrivere il volume totale (in ml) delle urine emesse su un foglio; prelevare un'aliquota della raccolta e porla in un contenitore tipo urinocoltura e consegnarla al centro prelievi insieme al foglio recante il volume totale misurato; durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in un luogo fresco.

ELENCO DI ESAMI ESEGUITI SULLE URINE DELLE 24H ACIDIFICATE

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto.

MASSIMA ATTENZIONE: L'ACIDO È MOLTO CORROSIVO ED IRRITANTE.

ELENCO DI ESAMI ESEGUITI SULLE URINE DELLE 24H ACIDIFICATE E ULTERIORI NOTE

- **17-CETOSTEROIDI Urine**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto.

- **ACIDO 5-OH INDOLACETICO**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata, con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto. A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

- **ACIDO VANILMANDELICO**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata, con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto. A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca,

caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

- **ACIDO OMOVANILLICO**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata, con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto.

- **SEROTONINA URINE 24h**

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l'acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio) al fine di avere un pH a 4,00. Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata, con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto. A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame

- **ALDOSTERONE 24 H**

Il campione di urine delle 24h deve essere ACIDIFICATO CON ACIDO BORICO Acidificare con acido borico (1g/100 mL) indicare la diuresi in ml sul bidone alla fine della raccolta.

- **PER GLI ESAMI DEL FOSFORO, CALCIO, MAGNESIO,17-CHETOSTEROIDI, CATECOLAMINE FRAZIONATE**

(ADRENALINA-NORADRENALINA), OSSALURIA, METANEFINE, DOPAMINA:

La raccolta del campione di urine delle 24 h prevede l' acidificazione delle urine stesse. L' acidificazione viene effettuata versando nel recipiente, prima di iniziare la raccolta, circa 5 ml di HCl 5 M per ogni litro di urina (4 cucchiaini di acido muriatico del commercio). Prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina delle 24 h acidificata con l'indicazione della diuresi totale ed inviare in apposito contenitore di trasporto.

IMPORTANTE: Ricordarsi di segnare la quantità.



ACIDO URICO URINARIO

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
- sul fondo del contenitore di raccolta delle urine porre 3 cucchiaini da tavola colmi di bicarbonato di sodio e aggiungere le urine emesse nella giornata e nella notte mescolando accuratamente dopo ogni aggiunta;
- il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.

ESAMI CHIMICO-FISICO FECI

L'esame si basa sull'osservazione sia macroscopica (forma, consistenza, odore, colore) che microscopica (grassi, amido, cellulosa, fibre carnee, leucociti, emazie) del campione. Infatti, ad esempio, il riscontro di significative quantità di residui alimentari, indigeriti o solo parzialmente digeriti sta ad indicare un'alterazione dei processi digestivi e/o di assorbimento.

Nel caso non fosse possibile il campione può essere conservato in frigorifero e consegnato il giorno successivo.

MODALITÀ DI RACCOLTA

Le feci devono essere emesse spontaneamente e raccolte in un contenitore sterile; evitare il contatto con urine, acqua del water. In tal senso sarebbe meglio prima svuotare la vescica e poi evacuare; è importante non utilizzare lassativi, purghe o supposte per evacuare. Non assumere antibiotici nell'ultima settimana (SALVO DIVERSA DISPOSIZIONE MEDICA). Nel caso non fosse possibile consegnare nella giornata il campione è possibile conservarlo in frigorifero e consegnarlo il giorno successivo.

GEMI HEALTH & CARE

VIA PER CARAVATE, 1 • 21036 • GEMONIO (VA)

Tel. 0332 60.43.00

paramedica@gruppobini.it

PIVA 03619450129

COPROCOLTURA

La coprocoltura è un esame microbiologico utilizzato per la diagnosi di alcune patologie del tratto gastrointestinale. Il ricorso alla coprocoltura è particolarmente indicato nei casi di diarrea acuta, persistente o ricorrente, senza cause conosciute, o nel caso di una diarrea associata all'uso di antibiotici.

La coprocoltura comprende la ricerca di *Salmonella* spp., *Shigella* spp. e *Campylobacter* spp.

Se si vogliono indagare altri patogeni enterici (*Yersinia* spp., *Escherichia coli* O157, Rotavirus antigene,

Adenovirus antigene e Tossina A e B del *Clostridium difficile*, ecc.), questi vanno SPECIFICATI.

MODALITA' DI RACCOLTA

Le feci devono essere emesse spontaneamente e raccolte in un contenitore sterile; evitare il contatto con urine, acqua del water. In tal senso sarebbe meglio prima svuotare la vescica e poi evacuare; è importante non utilizzare Lassativi, Purghe o Supposte per evacuare; eseguire l'esame dopo almeno 7-10 giorni dal termine di terapie antibiotiche in corso, previo consenso del medico curante e salvo sue diverse indicazioni.

CONSEGNA CAMPIONE

Nel caso non fosse possibile il campione può essere conservato in frigorifero e consegnato il giorno successivo.

RICERCA PARASSITI SU FECI

Questo esame indaga la presenza di parassiti intestinali o relative uova nelle feci.

I parassiti intestinali penetrano nell'organismo attraverso il cavo orale, assumendo acqua o cibi contaminati.

Le parassitosi intestinali possono manifestarsi con molteplici sintomi, tra cui spesso diarrea, dolori addominali e febbre. Possono essere presenti anche disturbi digestivi, stipsi, meteorismo, eruttazioni, prurito anale, nausea e vomito.

MODALITA' DI RACCOLTA

Le feci devono essere emesse spontaneamente e raccolte in un contenitore sterile; evitare il contatto con urine, acqua del water. In tal senso sarebbe meglio prima svuotare la vescica e poi evacuare; è importante non utilizzare Lassativi, Purghe o Supposte per evacuare; non assumere antibiotici nell'ultima settimana (SALVO DIVERSA DISPOSIZIONE MEDICA).

CONSEGNA CAMPIONE

GEMI HEALTH & CARE

VIA PER CARAVATE, 1 • 21036 • GEMONIO (VA)

Tel. 0332 60.43.00

paramedica@gruppobini.it

PIVA 03619450129

Nel caso non fosse possibile il campione può essere conservato in frigorifero e consegnato il giorno successivo.

SANGUE OCCULTO

La ricerca di sangue occulto nelle feci rappresenta un importante test di screening per il tumore del colon-retto, consigliabile con cadenza annuale o biennale a partire dai 45/50 anni di età.

Come tutte le metodiche di screening, è bene sottolineare che la ricerca di sangue occulto nelle feci

NON ha significato diagnostico, pertanto, nel caso fossero rinvenute tracce di sangue nelle feci

del paziente, questo dev'essere indirizzato verso ulteriori accertamenti diagnostici come la colonscopia.

Non dobbiamo infatti dimenticare la lunga lista di possibili condizioni che rendono positiva la ricerca

di sangue occulto nelle feci: contaminazione del campione con sangue mestruale od urinario, emorroidi, ragadi anali, ecc.

È consigliabile eseguire l'esame su almeno tre campioni raccolti in giorni diversi, perché il sanguinamento, in particolare quello causato dai polipi e dai tumori, è intermittente.

MODALITA' DI RACCOLTA

Le feci devono essere emesse spontaneamente e raccolte in un contenitore sterile; evitare il contatto con urine, acqua del water o sangue mestruale. In tal senso sarebbe meglio prima svuotare la vescica e poi evacuare; non utilizzare Lassativi, Purghe o Supposte per evacuare.

CONSEGNA CAMPIONI

Nel caso non fosse possibile il campione può essere conservato in frigorifero e consegnato il giorno successivo. Se si è in possesso dell'apposito stick possibile conservazione in frigorifero per massimo 2 giorni.

GEMI HEALTH & CARE

VIA PER CARAVATE, 1 • 21036 • GEMONIO (VA)

Tel. 0332 60.43.00

paramedica@gruppobini.it

PIVA 03619450129

CALPROTECTINA FECALE

La Calprotectina è un esame che si effettua sulle feci per individuare un'eventuale infiammazione intestinale. L'esame è un valido strumento per poter distinguere le patologie flogistiche croniche dell'intestino (Morbo di Crohn, colite ulcerosa) da quelle su base disfunzionale (sindrome del colon irritabile).

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI FECI

Le feci devono essere emesse spontaneamente; non utilizzare Lassativi, Purghe o Supposte per evacuare.

- Le feci devono essere raccolte con il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio in quantità pari ad una noce.
- Conservare la provetta di raccolta in frigorifero fino al momento del prelievo del campione.
- Raccogliere le feci in un contenitore pulito e asciutto oppure disporre uno strato di carta igienica all'interno del WC in modo da trattenere le feci il tempo necessario per il prelievo.

I campioni fecali possono essere conservati a 2-8°C fino a 6 giorni.

ALTRE INFORMAZIONI

- Prestare attenzione a non contaminare le feci con le urine.
- Evitare di raccogliere il campione nel periodo mestruale o in presenza di emorroidi sanguinanti.
- Prima di fare l'esame può mangiare come al solito.

ESAMI EMATICI PER MALATTIE INFETTIVE

Si ricorda al paziente che in caso di esecuzione dell'esame dell'HIV o di altri esami relativi alla ricerca delle malattie infettive potrà essere richiesto in caso di RISULTATO DUBBIO O REATTIVO (positivo), non noto al paziente, la conferma con prelievo ematico aggiuntivo per la conferma o meno della malattia infettiva e la trasmissione dei dati alle autorità sanitarie competenti.

ESAMI EMATICI O ESAMI URINARI PER DROGHE

Per i lavoratori che si sottoporranno all'esame del Drug Test, richiesto dal medico del lavoro, e risultassero positivi sarà necessario pagare una differenza per gli ulteriori accertamenti richiesti.

GEMI HEALTH & CARE

VIA PER CARAVATE, 1 • 21036 • GEMONIO (VA)
Tel. 0332 60.43.00
paramedica@gruppobini.it
PIVA 03619450129